

La Table de Manou

RESTAURANT FAMILIAL

PLAT + DESSERT | MAIN COURSE + DESSERT 21,90€

PLAT DU JOUR | TODAY'S SPECIAL 16,90€

SALADES FRAICHEUR FRESH SALADS

Salade César | Caesar Salad 16,90 €

Salade verte, émincés de poulet, tomates cerise, copeaux de parmesan & croutons

Green salad, sliced chicken, cherry tomatoes, parmesan cheese & croutons

Salade Provençale | Provençale Salad 16,90 €

Salade verte, poivrons marinés, cœurs d'artichauts cuits, émincés de poulet & croutons

Green salad, marinated peppers, cooked artichoke hearts, sliced chicken & croutons

Salade de Chèvre Chaud 16,90 €

Warm Goat Cheese Salad

Salade verte, tomates, concombre, poivrons, radis & chèvre chaud

Green salad, tomatoes, cucumber, peppers, radishes & goat cheese

Salade Niçoise | Niçoise Salad 16,90 €

Salade verte, tomates, concombre, thon, poivrons marinés, œuf dur, filets d'anchois & haricots verts

Green salad, tomatoes, cucumber, tuna, marinated peppers, boiled egg, anchovy fillets & green beans

TARTES SALÉES MAISON HOMEMADE SAVORY PIES

Tarte du Soleil | Sun Savory Pie 16,90 €

Tarte aux courgettes et poivrons, accompagnée de salade verte & tomates cerise

Zucchini and peppers pie, served with a green salad & cherry tomatoes

Tarte Saumon Poireaux 16,90 €

Salmon and Leek Pie

Accompagnée de salade verte & de tomates cerise

Served with a green salad & cherry tomatoes

PLATS DE MANOU MANOU'S DISHES

Pavé de Taureau | Bull Tenderloin 19,90 € (180/200g)

Accompagné de pommes de terre grenailles & salade verte

Served with baby potatoes & green salad

Origine : né, élevé et abattu en France - born, raised and slaughtered in France

Gardiane de Taureau | Camargue Bull Stew 19,90 €

Accompagnée de riz pilaf & salade verte

Served with rice pilaf & green salad

Origine : UE

Calamars Farcis à la Catalane 19,90 €

Catalan Stuffed Squid

Accompagnés de riz pilaf & salade verte

Served with rice pilaf & green salad

Les Boules de Picoulat 19,90 €

Catalan Meatballs

Boulettes de porc et de bœuf à la sauce tomate, olives et champignons, servies avec du riz

Pork and beef meatballs with tomato sauce, olives, and mushrooms, served with rice

DESSERTS DESSERTS

Baba au Rhum | Rum baba 7 €

Tiramisu | Tiramisu 7 €

Servi avec un coulis caramel beurre salé ou abricot mangue ou fruits rouges ou chocolat

Served with salted butter caramel or apricot mango or red fruits or chocolate coulis

Crème Brulée | Crème Brulée 7 €

Coupe Fraîcheur | Refreshing Cup 7 €

Salade de fruits, 1 boule de sorbet, coulis & crème fouettée

Fruit salad, 1 scoop of sorbet, coulis & whipped cream

Prix net TTC - Service inclus
Liste des allergènes disponible sur demande.

 @latabledemanouarles

APÉRITIFS | APERITIFS

Pastis - Ricard (2cl)	3.20 €
Kir (15cl)	3.90 €
Martini Rouge / Blanc (6cl)	3.80 €
Sangria (30cl)	3.50 €
Sangria XXL (65cl)	7.00 €
Carafe Sangria (2l)	19.90 €
Apérol Spritz (65cl)	8.90 €
Gin Tonic (45cl)	9.00 €

DIGESTIFS | DIGESTIVES

Whisky, Rhum Don papa (4cl)	6.50 €
Limoncello, Jet 27 (4cl)	5.90 €

VINS | WINES

Verre de vin (15cl)	3.40 €
Pichet (25cl)	4.70 €
Pichet (50cl)	6.70 €

Château de Valcombe 75cl

AOP, Bio, Nîmes, France

Rouge - Red	18.50 €
Rosé - Rosé	18.50 €
Blanc - White	18.50 €

Domaine de Valdition 75cl

IGP, Bio, Orgon, Alpilles, France

Rouge - Red	19.90 €
Rosé - Rosé	19.90 €
Blanc - White	19.90 €

Domaine de Belleviste 75cl

Bio, Maillane, France

Rouge - Red	23.00 €
Rosé - Rosé	23.00 €
Blanc - White	23.00 €

BIÈRES | BEERS

Panaché (25cl)	3.50 €
Monaco (25cl)	3.60 €
Bière en bouteille (25cl)	3.80 €
Bière pression (25cl)	3.50 €
Bière pression (50cl)	6.50 €
Bière sans alcool (33cl)	3.50 €

BOISSONS | DRINKS

Diabolo (25cl)	3.50 €
Limonade (25cl)	3.50 €
Coca Cola (33cl)	3.50 €
Coca Cola Zéro (33cl)	3.50 €
Schweppes tonic (25cl)	3.50 €
Schweppes agrumes (25cl)	3.50 €
Fanta Orange (33cl)	3.50 €
Orangina (25cl)	3.50 €
Ice tea (25cl)	3.50 €

Jus de fruits (25cl)	3.50 €
<i>Pomme, Ananas, Orange</i>	

Sirop à l'eau (25cl)	3.50 €
<i>Menthe, Orgeat, Grenadine, Citron, Pac, Pêche, Fraise, Cassis, Cerise, Violette</i>	
Perrier (33cl)	3.50 €
Vittel (100cl)	5.90 €
San Pelegrino (100cl)	5.90 €

BOISSONS CHAUDES HOT DRINKS

Café - Coffee	1.90 €
Café allongé - Americano	2.00 €
Noisette - Coffee with foam-milk	2.00 €
Grand crème - Coffee with cream	3.20 €
Chocolat chaud - Hot chocolate	3.20 €
Thé - Tea	3.20 €

Prix net TTC - Service inclus
Liste des allergènes disponible sur demande.